114 Wege, das Leben zu feiern

Von: Marelisa Fábrega

photo credit: eyesplash Mikul

Abundance Blog: Marelisa Online
http://abundance-blog.marelisa-online.com

114 Wege, das Leben zu feiern

Von Marelisa Fábrega

Übersetzung: Katharina Hille

Abundance Blog at Marelisa Online

Bitte lesen: Dieses ebook ist geistiges Eigentum von Marelisa Fàbrega. Es ist erlaubt, dieses Buch kostenlos auf Internetseiten zum download anzubieten, es per e-mail weiter zu leiten, es zu drucken und es an andere weiter zu geben, vorausgesetzt es wurden keine Änderungen vorgenommen und es wird darauf hingewiesen, dass dieses Buch von Marelisa Fàbrega geschrieben wurde. Ich freue mich sogar darüber, wenn Sie dieses Buch andere weitergeben. Die kommerzielle Nutzung dieser Arbeit ist untersagt.

INHALTSVERZEICHNIS

Feiere das Leben jeden Tag – Erstelle Deine Liste von Dingen, die dir gut tun 4

Geh einen Kaffee trinken oder mach ein Picknick 5

Lasse niemals zu, dass es dir Deinen Tag verregnet 5

Hilf anderen: Feiere das Leben, indem du es weiter gibst 7

Carpe diem – Pflücke den Tag 8

Pflege Beziehungen 9

Alles dreht sich um die kleinen Dinge....10

Befolge den Rat von SARK 11

Verwöhne Deine Geschmacksknopsen....13

Habe Spaß im Freien....14

Sei wieder ein Kind 16

Feiere den Herbst 17

Feiere das Leben, wenn es schneit 17

Verwöhne dich selbst 18

Feiere die Ferien 19

Noch ein paar Worte zum Schluss 20

FEIERE DAS LEBEN JEDEN TAG – ERSTELLE DEINE LISTE VON DINGEN, DIE DIR GUT TUN

"Je mehr Du das Leben schätzt und feierst, desto mehr gibt es im Leben zu feiern."

-- Oprah Winfrey

Wenn Du nicht mindestens eine Liste von zwanzig Dingen hast, die Du gerne tust, dann hast Du kein Auswahlmenü, um das Leben zu genießen. Du musst Dir eine Liste von Dingen erstellen, die Dir gut tun und Du must Dir selbst versprechen, mindestens eines davon jeden Tag zu tun.

Wenn Dein Energielevel niedrig ist, dann hast Du vielleicht keine Lust, irgendetwas von diesen Dingen auf Deiner Liste zu tun. Und Deine Strategie ist vielleicht, zu warten, bis Dein Energielevel wieder höher ist. Aber wie auch immer, indem Du bewusst Dinge tust, die Du genießt – auch wenn es etwas Kleines ist, wie eine Tasse frisch gerösteten Kaffee trinken, während Du die Witzeseite der Sonntagszeitung liest, oder eine liebe Freundin anrufen um ein Treffen zu vereinbaren – tatsächlich vermehren sich dadurch Deine Energiereserven augenblicklich.

In diesem ebook wirst Du eine Liste mit 114 Dingen finden, um das Leben zu feiern: einfache Dinge die gut tun und die Dich daran erinnern, ein wenig runter zu schalten und den Moment zu genießen. Nutze sie, um Deine eigene, Deine ganz persönliche Liste mit Dingen die Dir gut tun, zu erstellen. Und denke daran: es geht nicht nur darum, eine Liste zu erstellen; sondern die Dinge auch zu tun, die auf Deiner Liste stehen!

photo credit: *ninjapoodles*

GEH EINEN KAFFEE TRINKEN ODER MACH EIN PICKNICK

photo credit: Llima

1. Geh mal wieder gemütlich Kaffee trinken. Finde ein hübsches Kaffee, das draußen Tische stehen hat; oder pack einen Picknick-Korb mit Eistee, Hähnchen-Salat aus dem Schnellimbiss, Keksen und einem frischen Baguette und geh hinaus in den Park.

2. Nimm eine Thermoskanne, fülle sie mit kalter Limonade; pack ein paar leckere Kleinigkeiten in einen Picknick-Korb und geh hinauf auf's Dach Deines Hauses, den Balkon oder einfach auf die nächste Parkbank und genieße ein Spontanpicknick.

3. Hol das gute Porzellan raus (wenn Du keins hast, dann decke einfach den Tisch ein bisschen hübsch), geh zum Bäcker und hole ein paar Stücke leckeren Kuchen oder Torte, lass Dir Sahne dazu geben und dann lade Deinen Nachbarn zum Kaffee zu Dir ein.

LASSE NIEMALS ZU, DASS ES DIR DEINEN TAG VERREGNET

"Jeder der sagt, Sonnenschein macht glücklich, der hat noch niemals im Regen getanzt. "

- *Verfasser unbekannt*

4. Mach einen Spaziergang im Frühlingsregen.

5. Zieh den Regenmantel und Gummistiefel an und stampfe und hüpfe in Pfützen herum.

6. Besorge Dir einen großen roten Regenschirm. Oder noch besser, einen richtig bunten Regenschirm.

7. Schau Dir "Singin' in the Rain" mit Gene Kelly und Debbie Reynolds an. (Schau eine Szene aus „Singin' in the Rain" auf YouTube an).

8. Krabbel in Dein Bett, wenn es draußen regnet und hör zu, wie die Regentropfen an die Fensterscheibe klopfen.

photo credit: Pink Sherbet Photography

9. Bau einen selbstgemachten Wasser-Park. Hol die Wasserrutsche aus Plastik raus, bau den Rasensprenger auf und füll das Planschbecken auf. Solange es regnet, wirst du vielleicht wirklich richtig nass!

Lass Blumen Deinen Tag erhellen

10. Stell Blumentöpfe auf mit hellen und bunten Blumen; du kannst Kamelien pflanzen, Veilchen oder Geranien. Möchtest Du gut duftende Blüten, dann nimm Jasmin.

11. Schöne Blumen in einer Vase arrangieren ist ein einfaches und ganz besonderes Vergnügen.

12. Erkunde die Pflanzensamen in der nächsten gut sortierten Gärtnerei und entscheide, welche davon Du vor Deiner Wohnung oder Deinem Haus pflanzen willst.

13. Pflanze einen schönen großen Topf mit Hortensien und stelle sie an einem markanten Platz in Deiner Wohnung auf.

HILF ANDEREN: FEIERE DAS LEBEN, INDEM DU ES WEITER GIBST

photo credit: ECohen

14. Übernimm eine Kinderpatenschaft oder unterstütze eine Hilfsorganisation für Kinder in Not, der Du vertraust. Gibt es denn einen besseren Weg, das Leben zu feiern, als notleidenden Kindern eine helfende Hand zu reichen?

15. Spende einer Armenküche nicht nur Geld, sondern auch ein wenig von Deiner Zeit.

16. Investiere in Kleinbetriebe aus Entwicklungsländern über www.kiva.com.

17. Spende Blut.

18. Spende Kleidung, die Du nicht länger brauchst einem Haus für misshandelte Frauen.

19. Spende Kinderbücher an ein Krankenhaus in Deiner Nähe.

20. Packe einen Korb mit allem, was ein Neugeborenes benötigt und gib ihn in einem Krankenhaus in Deiner Nähe ab, für eine Frau die gerade ein Baby bekommen hat, aber kein Geld hat.

21. Praktiziere immer wieder Nächstenliebe, auch in kleinen Aktionen, wie zum Beispiel das Wechselgeld im Cola-Automaten liegen lassen (der nächste wird sich freuen); deinen Platz im Bus jemanden anbieten der müde aussieht; der Feuerwehrstation in Deinem Ort spontan eine Schachtel mit Süßstückchen vom Bäcker bringen; jemanden der nervös und hektisch aussieht in der Supermarkt-Schlange vorlassen; jemandem ein ehrliches Kompliment machen und so weiter.

Hier sind drei Buchtipps um noch mehr Ideen zum Thema Nächstenliebe zu finden *(Anm. d. Übers.: leider bislang alle nur auf englisch erhältlich)*:

- Random Acts of Kindness
- More Random Acts of Kindness
- The Giving Heart: Unlocking the Transformative Power of Generosity in Your Life

CARPE DIEM – PFLÜCKE DEN TAG

"Pflücke deine Rosenknospen, solange sie blüh'n. Der lateinische Ausdruck dafür ist carpe diem. Pflücke den Tag. Pflücke deine Rosenknopsen, solang sie blüh'n. "

-- John Keating, "Der Club der toten Dichter"

In dem Film "Der Club der toten Dichter", der 1959 spielt, lehrt der Englischlehrer John Keating (gespielt von Robin Williams) während seines Literaturunterrichts seine Schüler, den Tag zu pflücken und das Leben voll auszukosten.

Hier sind einige Worte dazu, wie Mr. Keating dazu rät, den Tag zu pflücken:

22. Denke selbst

23. Sieh die Dinge immer auch auf eine andere Weise.

24. Sei bestrebt, deine eigene Stimme zu finden.

25. Genieße Worte und Sprache.

26. Triff dich mit anderen in einer alten Indianerhöhle und lest euch gegenseitig Thoreau, Whitman und Shelley vor.

27. Lies ein Gedicht nicht einfach nur, sondern lass es von deiner Zunge fließen wie Honig.

(Sieh Dir auf YouTube den Trailer an.)

PFLEGE BEZIEHUNGEN

28. Erneuere Deine Beziehung zu jemandem, zu dem Du den Kontakt verloren hast.

29. Mach eine Collage aus Bildern von Menschen die du liebst. Rahme es ein und hänge es an einem gut sichtbaren Platz in Deinem Zuhause auf.

photo credit: Felix Francis

30. Gib jemanden den du liebst ein "Einfach-nur-so"-Geschenk. Oder noch besser, mach ein Care-Paket oder einen Geschenkkorb der mit Dingen gefüllt ist, die derjenige gerne mag:

- Eine besonders gute Kaffeesorte, eine tolle Kaffetasse und das Buch, das derjenige sich schon lange kaufen wollte;
- Mikrowellen-Popcorn und alle Indiana-Jones-Filme auf DVD;
- den Lieblings-Badeschaum, Créme oder andere Pflegeprodukte; und so weiter.

" Und in der Süße der Freundschaft lasst Lachen sein und geteilte Freude. Denn im Tau kleiner Dinge findet das Herz seinen Morgen und wird erfrischt."

-- Kahlil Gibran

31. Genieße einen Sonntags-Brunch mit deiner besten Freundin oder deinem besten Freund.

32. Kaufe alle nötigen Zutaten um Tamale *(Anm. d. Übers.: trad. mexikanisches Gericht)* zu machen, lade ein paar Freunde zu dir ein und kocht zusammen Tamale. Öffne eine Flasche Wein um beim Kochen davon zu trinken. Und am Ende des Abends nimmt jeder noch frische Tamales mit nach Hause.

33. Schnapp Dir einen guten Freund oder eine gute Freundin und macht einen Ausflug mit dem Auto, dreht die Fenster runter und spielt im Radio Eure Lieblingssongs.

34. Gib Deinem Ehepartner oder jemand anderem den Du liebst, ein kleines Tagebuch, das nur dazu benutzt werden darf, um sich gegenseitig kleine Liebesnachrichten zu schicken.

35. Lade Deine Freunde zu einer Spiele-Nacht zu Dir ein.

ALLES DREHT SICH UM DIE KLEINEN DINGE

"Es gibt keine Kleinigkeiten. Kleinigkeiten sind die Scharniere des Universums. "

-- Fannie Fern

36. Puste Seifenblasen.

37. Pfeife.

38. Sing unter der Dusche.

39. Beobachte einen Sonnenuntergang.

40. Beobachte einen Sonnenaufgang.

41. Trage gewagte Unterwäsche. Niemand muss davon wissen.

42. Halte bei einem Straßenmusiker an und höre ihm einmal richtig zu.

43. Höre Jazz.

44. Schreib Deinem Partner einen Liebesbrief.

45. Nimm das Lachen deiner Geliebten auf.

46. Geh in eine Zoohandlung und gib entzückte “ooh’s” und “aah’s” von Dir, wenn Du die kleinen Welpen und Kätzchen siehst.

photo credit: nathalielaure

47. Mach Dir einen heißen Cidre mit Zimt und Nelkengewürz.

48. Geh hinaus zu einem Spaziergang und nimm Deine Kamera mit: mach Photos von interessanten Gesichtern.

49. Hör Dir Deine Lieblings-Beatles-Songs an.

50. Schau in Deiner Lokalzeitung nach der nächsten Ausstellung in Deiner Nähe und dann geh hin.

51. Besorge Dir ein dickes Buch mit Sudokus oder Kreuzworträtseln und gönne Dir einen ganzen Nachmittag Gehirn-Jogging.

"Wenn uns die Zeit fehlt für die einfachen Vergnügen des Lebens, für den Genuss des Essens, des Trinkens, Spielens, Erschaffens, Freunde besuchen und Kindern beim Spielen zusehen, dann haben wir den Zweck des Lebens verfehlt. Wir leben nicht vom Brot allein, sondern von all diesen menschlichen und herzenswichtigen Freuden. "

-- Ed Hayes

BEFOLGE DEN RAT VON SARK

Als sie 10 Jahre alt war, verkündete SARK – Susan Ariel Rainbow Kennedy – ihrer Mutter, dass sie dazu bestimmt sei ein "Leuchtfeuer der Hoffnung für die Welt" zu sein und Bücher zu schreiben.

Bis zum alter von 55 hat SARK 16 Bücher geschrieben, in welchen sie helle, gekritzelte Bilder mit handgeschriebenem Text verbindet.

Hier sind einige Ihrer Vorschläge dazu, wie man ihre Bücher lesen sollte:

"Barfuß im Sonnenlicht und neben sich eine Schale Orangen.
In der Badewanne mit vielen Kerzen und Mangoscheiben.
In einem weißen Baumwollpyjama , unter einer Daunendecke, neben sich eine zusammengerollte Katze."

Und hier sind noch mehr Ratschläge von ihr:

52. Trage weiße Togas und belege einen Trommelkurs.

53. Mach mehr Fehler…… dann lernst Du schneller.

"Bleib locker. Lerne Schnecken zu beobachten. Plane unmögliche Gärten. Lade jemand Gefährlichen zum Tee ein. Mach kleine Zettel, die Ja! bedeuten und hänge sie überall in Deinem Haus auf. Freunde dich an mit Freiheit & Unsicherheit. Freue dich auf Träume….."

-- SARK

54. Setz Dich im Mondlicht auf eine Schaukel und schaukle so hoch wie Du kannst.

55. Praktiziere radikale Selbst-Akzeptanz.

56. Hab Spielsachen in der Badewanne.

57. Lade einen Freund dazu ein, zusammen einen Film anzusehen und dabei Pizza zu essen.

Hier einige der ziemlich schrägen und gleichzeitig wundervollen Bücher von SARK:

- A Creative Companion: How to Free Your Creative Spirit
- Sark's New Creative Companion
- Make Your Creative Dreams Real
- The Bodacious Book of Succulence
- Succulent Wild Woman (dt: Starke wilde Frauen. Der Tanz mit dem wunder-vollen Selbst.)
- Living Juicy: Daily Morsels for Your Creative Soul
- Inspiration Sandwich: Stories to Inspire Our Creative Freedom
- Juicy Pens, Thirsty Paper

VERWÖHNE DEINE GESCHMACKSKNOPSEN

photo credit: Matt McGee

58. Besorge Dir einen köstlichen, klebrigen Muffin und genieße jeden Bissen.

59. Lerne einen "peach cobbler" zu backen
(Anm. d. Übers.: texanische Pfirsich-Süßspeise).

60. Iss Beeren frisch vom Markt.

61. Hol dir eine große, frische Wassermelone und genieße sie draußen auf em Balkon.

62. Mach Crêpes. Fülle die Crêpes mit Nutella und Erdbeer-Marmelade und bestreiche sie mit geschmolzener Schokolade. Gib Nüsse dazu.

63. Genieße Dein Lieblings-Getränk:

- Koch Dir einen heißen Kakao und genieße eine kleine Süßigkeit dazu.

- Frisch gerösteter Kaffee.

- Grüner Tee mit Honig.

- Bailey's Kaffee mit aufgeschäumter Milch

64. Mach eine Koch-Therapie und bereite klebrige, süße, sahnige und unwiderstehliche Desserts zu.

- ✓ Lavendel-Kirsch-Tiramisu
- ✓ Mousse au chocolat
- ✓ Apfelkuchen mit einem dicken Klecks Sahne
- ✓ Herrlich verführerische Eierlikör-Brownies

HABE SPAß IM FREIEN

"Er liebte das Leben wie eine Ameise im Sommer ihren Grashalm."

-- Ben Hecht

65. Mach eine Fahrradtour.

66. Geh raus und mach einen Waldspaziergang.

67. Mach in deinem Garten den Beregner an und renn mindestens 20mal durch.

68. Stell zusammen mit anderen in deinem Garten ein Zelt auf und beobachtet die Sterne. Röstet dabei Stockbrot oder Bratäpfel und erzählt euch Gespenstergeschichten.

69. Zähle Glühwürmchen in der Dämmerung.

70. Fahre Karussell oder Riesenrad.

71. Nimm ein Sonnenbad: leg dich auf ein Strandtuch und lese einen Schundroman.

72. Geh an den Strand oder einen Badesee und geh' barfuß im Sand, spüre dabei den Sand zwischen deinen Zehen.

73. Schau Dir ein Fußballspiel an.

74. Geh in den Park und spiel Frisbee. Lass deinen Hund mitspielen.

75. Schau einen Film im Freilicht-Kino an. Sorge dafür, dass Du genug Popcorn und Nachos im Wagen hast.

76. Lass einen Drachen steigen.

photo credit: ronnie44052

"Ich habe Dinge mit weichen Flügeln immer geliebt."

-- Victor Hugo

77. Stell an einem sicheren Platz in deinem Garten ein Vogelbad auf und schon bald hast du Vögel, die dort im Wasser planschen und spritzen. Es gibt sie in jedem Gartengeschäft zu kaufen, aber du kannst auch eins selber machen.

78. Kauf ein Vogelhaus oder mach selbst eins und hang es irgendwo draußen auf, wo du es möglichst oft sehen kannst.

79. Geh nach draußen und such Kolibris.

80. Erschaffe einen Schmetterlings-Garten, indem du Pflanzen setzt, die Schmetterlinge mögen.

81. Such nach Vogelnestern. Wenn du eins findest, dann berühre es nicht, schau es einfach nur an.

photo credit: kennymatic

SEI WIEDER EIN KIND

82. Spiel ein Spiel, das du als Kind geliebt hast:

- Spiel mit Murmeln oder Knallerbsen;
- übe Seilspringen;
- spiel das Himmel-und-Hölle-Spiel;
- male mit Straßenkreide den Gehweg an;
- besorge dir Knet;
- oder geh in den Park und lass dich einfach vom Klettergerüst baumeln.

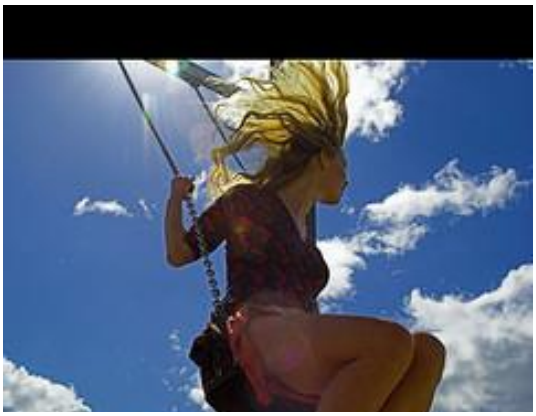

photo credit: POSITiv

83. Iss diese Frühstücksdinger, die du als Kind gegessen hast: Honig Smacks, Corn Flakes, Choco Crispies, Frosties usw.

84. Mach einen Spaziergang und komm mit mindestens einem „Schatz“ heim, den du auf dem Weg gefunden hast.

85. Bau eine Burg aus Pappschachteln und kampiere in deinem Wohnzimmer.

86. Lerne mit dem Hula-Hoop-Reifen Spaß zu haben.

87. Besorg dir ein Yo-Yo. Lerne den Walk-the-Dog-Trick und den Loop-the-Loop-Trick.

88. Häng eine Dartscheibe auf und übe das Zielen.

89. Stell Dir eine Scherzartikel-Ausrüstung zusammen. Achte darauf, dass die folgenden Sachen dabei sind: Zaubertinte, einen Handbuzzer, eine Schlange in der Dose, ein Furzkissen, eine Spritzpistole und ein Tropfglass.

FEIERE DEN HERBST

photo credit: Nicholas_T

90. Beobachte wie sich die Blätter wunderschön verfärben – diese verschiedenen Töne von gold-braun, rot und gelb.

91. Hüpf in einen großen Haufen frisch gefallener Blätter.

92. Mach einen Spaziergang und genieße die frische, klare Herbstluft.

93. Kauf dir heiße Maronen bei einem Straßenverkäufer.

94. Trage einen ausgeflippten Hut. Jage ihm nach, wenn der Wind ihn dir vom Kopf weht.

FEIERE DAS LEBEN, WENN ES SCHNEIT

"Es gibt nichts Schöneres auf der Welt, als einen Wald der bis in den letzten Winkel in Schnee gehüllt ist. Es ist diese stille Ekstase der Natur, bei der jeder Grashalm, jedes Holzstückchen, jeder kleine Zweig in dieses Leuchten gekleidet ist."

-- William Sharp

95. Mach Schnee-Engel.

96. Geh beim ersten Schnee raus zu einem Spaziergang.

97. Bau einen Schneemann oder eine Schneefrau und verziere ihn mit Tannenzapfen, kleinen Steinchen, Zweigen und allem was Dir sonst noch einfällt.

98. Geh Schlittschuhlaufen.

99. Bau Iglus und benutze sie als Hauptquartier für Schneeball-Schlachten mit deinen Freunden.

100. Mach es Dir gemütlich in einem bequemen Sessel vor dem Feuer, während es draußen schneit und liest ein gutes Buch oder eine Zeitschrift.

VERWÖHNE DICH SELBST

photo credit: Velo Steve

101. Tu etwas, was dir ein Gefühl von Luxus gibt:

- Du kannst dir ein schönes ledergebundenes Notizbuch kaufen, um Deine Gedanken aufzuschreiben.
- Kauf dir einen schönen Füller.
- Fang an, hübsche Kärtchen zu sammeln, so dass du sie zur Hand hast, wenn du ein handgeschriebenes "Dankeschön" verschicken möchtest.

102. Trinke Champagner ohne besonderen Grund. Oder noch besser …. einen Kir Royal.

103. Finde ein Haarshampoo, das nach Wassermelonen duftet.

104. Geh auf Flohmärkte und in Antiquitäten-Läden, bis du den perfekten Türklopfer findest für deine Eingangstür, einen der dich jedes Mal, wenn du nach Hause kommst, zum Lächeln bringt.

105. Kauf dir den weichsten Bademantel den du finden kannst und gib ihn in den Trockner, kurz bevor du unter die Dusche gehst. So dass er wunderbar warm ist, wenn du aus der Dusche kommst und dich darin einwickelst.

106. Genieße eine Hot-Stone-Massage.

FEIERE DIE FERIEN

107. Schau dir all deine Lieblings-Weihnachtsfilme an: "Eine schöne Bescherung" mit Tim Allen; "Das Wunder von Manhattan" mit Maureen O'Hara; "Der Grinch" mit Jim Carey . . .

108. Nimm den Duft von Weihnachten in dich auf: frisches Kiefernholz, Äpfel und Zimt, Lebkuchen….

109. Sitze im Dunkeln, nur mit dem Licht der Weihnachtskerzen am Weihnachtsbaum und schau einfach nur den Baum an.

110. Hör dir Weihnachtslieder an. Noch besser: sing selbst Weihnachtslieder.

111. Verkleide dich als dein anderes Ich für Halloween.

112. Schau "Der große Kürbis, Charlie Brown" bevor du auf ein Kürbisbeet gehst und dir deinen ganz persönlichen Kürbis raussuchst.

photo credit: riptheskull

113. Schlemme Schokoladen-Eier und Schmunzelhasen an Ostern.

114. Bemale Ostereier: gieße kochendes Wasser in eine kleine Schüssel, füge 1 Esslöffel Essig und ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe zu. Jetzt bemale deine hartgekochten Eier.

NOCH EIN PAAR WORTE ZUM SCHLUSS

Ich hoffe, Dir hat dieses eBook Freude gemacht und es war hilfreich für Dich. Um noch mehr davon zu haben, lies es zusammen mit meinem eBook "How to Be More Creative – A Handbook for Alchemists". Es erklärt, dass Kreatitivät nicht nur die Domaine der Künste ist, sondern dass sie in jedem Bereich wichtig ist, von der Medizin bis zur Wirtschaft, von Technik bis zum entwickeln einer kreativen Lösung während schwieriger Verhandlungen. Was auch immer du tust, Kreatitivät hiflt dir dabei, es besser zu machen.

Die Fähigkeit, creative Ideen zu entwickeln, kann dir jeden einzelnen Tag helfen bei den folgenden Dingen:

- Alltags-Probleme effizienter und effektiver lösen.
- Probleme in Möglichkeiten verwandeln.
- Neue Wege finden um Dinge zu tun.
- Kreative Wege finden um mehr Einkommen zu erzeugen.
- Neue Produkte erschaffen, neue Prozesse neue Dienstleistungen.
- Werde unverzichtbar für deine Firma.
- Entwickle die Fähigkeit, mit allem klar zu kommen, was nötig ist um deine Ziele zu erreichen.
- Entwickle Ideen für künstlerische Dinge wie Schreiben, Zeichnen, Komponieren, Photographieren und so weiter.
- Finde unerwartete Wege um Konflikte zu lösen.
- Führe ein erfüllenderes leben in dem du ein "Schöpfer" wirst.

Um wunderbare Artikel zu finden darüber, wie du kreativer sein, deine Produktivität erhöhen und dein Leben vereinfachen kannst, besuche meinen Blog unter Abundance Blog at Marelisa Online, kostenlos, auch per RSS feed indem du hier klickst, oder per email indem du hier klickst.

Du kannst mir auch auf Twitter folgen.